



Nombre Profesor	Camila Cruzat
Curso	3ros y 4tos
Asignatura	Educación Física y Salud
Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar)	HABILIDAD MOTRIZ DE ESTABILIDAD - YOGA
Fecha de la evaluación	ENVIAR TRABAJO DESDE JUEVES 1 DE JULIO AL LUNES 05 DE JULIO
Contenidos y Habilidades a evaluar	<p>OA1: demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de ESTABILIDAD.</p> <p>OA6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa.</p> <p>OA9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos posturales y de vida. saludable.</p>
Valor porcentual de la prueba con relación a las pruebas definidas para el semestre	60 % de la segunda nota del semestre